

APROPOS

Pension til akademikere

#03 — 2021

Aktuelt afkast

10 %

Aldringsforsker Nicklas Brendborg

Træer trives godt med modstand

Det gør mennesker også

Vi har fordoblet vores klimamål

Stem til bestyrelsesvalget inden den 9. december

Invalidepension har givet Gitte et trygt liv



Akademiker
Pension



BESTYRELSESFORMAND
EGON KRISTENSEN

AkademikerPension skal have ny formand

Efter fem år som formand har jeg besluttet, at det er tid til at gå på pension. Jeg har siddet i bestyrelsen siden 2013 og har været bestyrelsesformand siden 2016. Da jeg begyndte, var vi stadig en del af Unipension, siden hed vi MP Pension og nu altså AkademikerPension.

For mig understreger de forskellige selskabsnavne den kæmpe professionalisering, vores pensionskasse har været igennem. Da jeg kom til, var der stort set ingen, der kendte os - ikke engang vores egne medlemmer. Det har ændret sig, fordi vi har valgt at vende blikket mod vores medlemmer og være dagsordensættende på en række områder. Her tænker jeg først og fremmest på klimaet, menneskerettigheder, ligestilling og opskruede toplønninger. Vores fokus på at afkast og ansvarlighed skal gå hånd i hånd, har under mit formandskab blandt andet ført til, at vi har frasolgt sorte selskaber, ekskluderet Kina og investeret massivt i den grønne omstilling.

Brug din stemme til bestyrelsesvalget

Det hænder, at der er nogen, der mener, at jeg og bestyrelsen opfører os som politikere, når vi har fokus på at investere ansvarligt. Det er jeg uenig i. Med penge følger ansvar, og med 150 milliarder kroner følger et stort ansvar. Derfor har vi klare holdninger til, hvordan vi skal sikre vores medlemmer den bedste pension. Når vi har den bedste pension for øje, skal vi tænke langsigtet og kigge både 10, 20 og 30 år ud i fremtiden. Det nytter ikke noget kun at kigge på vores forretning og afkast her i 2021.

Verden kommer til at forandre sig meget, når vi kigger frem mod 2030 og 2050. Den fremtid har vi allerede i kikkerten, når vi investerer og presser på for ansvarlighed. Klimaet og grønne investeringer fylder meget og vil komme til at fylde endnu mere i de kommende årtier. Derfor er jeg stolt af, at jeg kan forlade formandsposten med næsten en fordobling af vores mål for grønne investeringer. Jeg er også stolt af, at alle 150.000 medlemmer fra 2009 til 2020 har fået et årligt gennemsnitligt afkast på 8,9 procent. Et afkast der er opnået på et ansvarligt grundlag. For pension handler om at gøre det godt i mange år - og det har AkademikerPension gjort.

Jeg håber, at pensionskassen også i fremtiden vil være dagsordensættende, og det er vigtigt, at vi har en stærk og visionær bestyrelse. Så min sidste appel til jer alle sammen er: Brug din stemme til det igangværende bestyrelsesvalg.

OM OS

AkademikerPension er en medlemsejet pensionskasse for mere end 150.000 akademikere. AkademikerPension forvalter 150 milliarder kroner, og vores vision er at skabe et højt afkast på et ansvarligt grundlag. Derfor understøtter vores investeringspolitik blandt andet den globale klimaaftales målsætning om maksimalt 1,5 grader global opvarmning.

AkademikerPension

Smakkedalen 8
2820 Gentofte
tlf: 3915 0102
www.akademikerpension.dk
post@akademikerpension.dk

CVR-nummer: 20766816.

Redaktion:

Christina Dorff (redaktør)
Jakob Lyders Tarpgaard
Christina Roed
Anders Lyberth Wolter
Mogens Holbøll (ansvarshavende)

Layout: Essensen

Fotos: Büro Jantzen: Forside, s. 4 og s. 6.
Lisbeth Holten: s. 8 og s. 15.
Christina Roed: s. 12

Global Compact Network Denmark: s. 14

Tryk: Grafisk Rådgivning ApS

Oplag: 81.000



Et fornuftigt afkast i et usædvanligt år

Afkastet ligger aktuelt på 10 procent.

Hvad skal man forvente af økonomien, når den genåbner efter en global nedlukning? Det har været et af de helt store spørgsmål for investorerne i 2021, for de har ikke haft noget at sammenligne med. Ingen nulevende investor har oplevet en pandemi af denne størrelse før. Derfor er vores investeringschef, Anders Schelde, også ganske godt tilfreds med det nuværende afkast, som ligger på 10 procent.

"Året er i det store hele gået som ventet med et svagt afkast fra obligationerne, mens aktierne er steget. Begge dele har været lidt mere udtalt end ventet, men da de udligner hinanden, er nettoresultatet ganske pænt inden for skiven i forhold til det forventede afkast".

Turbulens forude

Der har været lidt blæst i aktiekurserne i efteråret, men Anders Schelde er optimistisk og tror, at året lander på et pænt positivt afkast.

"Det er mere end nogensinde før vigtigt med en god risikospredning i porteføljen. Mørkere skyer nærmer sig i horisonten, og både aktier og obligationer er budt godt op de seneste år, så det kan give noget afkastmæssig turbulens fremover".

10 %



”

På sigt kan vi måske sørge for, at folk ikke får blodpropper, demens eller kræft, men roden til de fleste sygdomme er, at vi bliver gamle.

Forlæng livet med tandtråd

26-årige Nicklas Brendborg er aldringsforsker og forfatter til bestselleren "Gøpler ældes baglæns", der handler om at dø ung så sent som muligt.

Det er gavnligt for sundheden at give blodtransfusioner. At faste eller spise mindre portioner forlænger din levetid. Og så er der pointen om den gode mundhygiejne, fordi munden er fuld af bakterier, der på sigt kan resultere i dødelige sygdomme.

Hvis du ønsker at være i vigør længst muligt, er der gode og simple råd at hente i Brendborgs bog. Den har allerede høstet stor anerkendelse, er solgt i 30.000 eksemplarer og er ved at blive oversat til 21 sprog. Det er noget af en bedrift i en ung alder, så hvordan er det egentlig lykkedes?

Vi sætter Nicklas Brendborg stævne hjemme i hans lejlighed i Valby. Den deler han med sin bror og to venner ligesom de fleste andre på hans alder. Da vi spørger, om han betragter sig som et wunderkind, griner han lidt genert og svarer rungende nej. Selv mener han, at han lever et helt almindeligt liv, men det er vist en sandhed med modifikationer. Da han blev student, var det med 30 12-taller på eksamensbeviset, og foruden en mastergrad i bioteknologi har han allerede udgivet to bestsellers.

"Jeg er måske nok fra naturens side ret energisk anlagt og trives med mange bolde i luften. Grundlæggende lever jeg efter en 80/20-regel, for der skal også være plads til at skeje ud, men jeg tænker da over at spise sundt, dyrke motion regelmæssigt og have tætte relationer til andre mennesker. Den mening og pligt, man føler, ved at være der for andre og dele sit liv med mennesker, man holder af, er faktisk et af de bedste antiaging-tricks, der findes".

Vil stoppe selve aldringsprocessen
Hidtil har den klassiske biomedicinske forskning været koncentreret om at kurere enkelte sygdomme, men Nicklas Brendborg er mere interesseret i, hvordan vi forhindrer selve aldringsprocessen.

"På sigt kan vi måske sørge for, at folk ikke får blodpropper, demens eller kræft, men roden til de fleste sygdomme er, at vi bliver gamle. Så i stedet for at behandle symptomerne, synes jeg, det giver mening af bremse den biologiske aldring".

Den tankegang fik ham til at skrive bogen "Gøpler ældes baglæns", der er baseret på videnskabelig litteratur, metaanalyse og interviews. Heri dykker han blandt andet ned i begrebet hormese, der handler om styrkelse gennem stress.

"Mennesker har brug for at blive udfordret fysisk og mentalt. De skal presses, belastes og mærke modstand. Hvis ikke det sker, lever vi i kortere tid. Motion er et godt eksempel. Kroppen bliver presset, men når den kommer sig bagefter, er den blevet stærkere. Generelt er vi gode til at bruge vores intellekt til at opfinde ting, der gør livet nemt. Det er bare ikke nødvendigvis det bedste for vores sundhed", siger Nicklas.

Det gode gamle Nietzsche-citat om, at det, der ikke slår os ihjel, gør os stærkere, har altså ifølge aldringsforskningen rent faktisk gang på jord.

En anden vigtig pointe fra Nicklas Brendborgs bog er, at vi alle bør faste, i hvert fald en gang imellem.

"Faste er sundt. Generelt går vi mere op i, hvad vi spiser, end hvornår og hvor meget vi spiser. Men timingen betyder virkelig noget, og det er godt at give kroppen pauser fra mad. Det er også bevist, at fiberholdig kost er gavnligt".

Sådan får du et langt og sundt liv

Jagten på det evige liv har altid været et centralt tema for menneskeheden og ungdommens kilde genstand for utallige fortællinger op gennem historien. Men måske er vi tættere på at løse aldringens gåde end nogensinde før? Vi har samlet Nicklas Brendsborgs syv bedste råd til et langt liv.

- 1. Undgå ensomhed.** Sociale relationer er alfa og omega.
- 2. Forsøg at faste en gang imellem** og lad generelt være med at spise for mange kalorier.
- 3. Brug tandtråd.** Munden er fuld af bakterier, og blandt andet paradentose kan føre til en større risiko for hjerte-kar-sygdomme og alzheimers.
- 4. Dyrk motion.** Først og fremmest kredsløbstræning. Derudover vil styrketræning give dig en ekstra fordel.
- 5. Undgå rygning** og drik alkohol med måde.
- 6. Bliv bloddonor.** Det er sundt for kroppen. Måske fordi det udfordrer den på samme måde som motion. Man ved det ikke med sikkerhed.
- 7. Bliv vaccineret.** En 35-årig i 1800-tallet så meget gammel ud og døde også langt tidligere end mennesker i dag. Sandsynligvis fordi immunforsvaret hele tiden skulle bekæmpe en lang række bakterier og vira, som førte til konstant inflammation i kroppen.

Siden 1840 er menneskets forventede levealder steget med 2,5 år pr. årti – det svarer til tre måneder om året eller seks timer om dagen. De fleste danske børn, der er født efter år 2000, vil kunne fejre 100-års fødselsdag. Lige nu bliver AkademikerPensions medlemmer i gennemsnit 89 år og lever af pensionen i mere end 22 år. Der er altså mange gode grunde til at holde sig frisk så længe som overhovedet muligt.



Ensomhed er faktisk værre end stort set alt andet, du kan gøre ved din krop. Det eneste, der er værre, er rygning.

Krop og hjerne skal holdes i gang

Nicklas mener, at vi om 50 år lever, til vi er 120 år – måske endda endnu længere, hvis videnskaben finder et revolutionerende middel. Men når han skal pege på det allervigtigste råd til at undgå tidlig død, så er det at undgå ensomhed. Hvis vi ikke bliver stimuleret socialt, så dør vi simpelt hen før tid.

”Ensomhed er faktisk værre end stort set alt andet, du kan gøre ved din krop. Det eneste, der er værre, er rygning”.

I det hele taget er idéen om et aktivt liv noget, Nicklas gang på gang vender tilbage til, og han henviser til, hvordan det foregår i naturen.

”Et træ, der ikke bliver stimuleret af vinden, bliver så svagt, at det vælter

under sin egen vægt. Hvis det står i vind, bliver det stærkere. Sådan er det også med mennesker”.

Derfor kan Nicklas heller ikke forestille sig at gå på pension fra den ene dag til den anden. Krop og hjerne skal holdes i gang så længe som overhovedet muligt.

”Jeg forestiller mig en model, hvor jeg nedtrapper gradvist. I min optik er pension outdated og lavet til et industrisamfund. Idéen om at gå fra arbejde og fuld produktivitet til ikke at lave noget som helst er helt forkert. Jeg mener, man skal lave det, man kan, så længe, man kan, for der er så mange ressourcer blandt de ældre, vi kunne udnytte bedre”.

Nicklas Brendborg

26 år.

Master i bioteknologi fra Københavns Universitet og skal snart i gang med en ph.d.-afhandling.

Skrev som 19-årig bogen ”Topstudent” med gode råd til, hvordan man scorer 12-taller.

Forfatter til bogen ”Gopler ældes baglæns”, som blev afvist otte gange af diverse forlag, før han omsider fik et ja.

Lige nu holder Nicklas foredrag to-tre gange om ugen og arbejder på en engelsk og tysk version af bogen.



Det er virkelig en ambitiøs målsætning, vi fremlægger her. Men hvis vi skal nå Paris-aftalens mål, bliver alle selskaber – store som små – nødt til at have ambitiøse mål. Og vores målsætning sender forhåbentlig også et signal om, at selskaber bør have seriøse klimamål, hvis vi skal investere i dem.

Jens Munch Holst, direktør i AkademikerPension

Vi hæver vores klimamål til det dobbelte

Samtidig skyder vi milliarder i ny klimafond.

Nu sætter vi endnu mere fart på de klimavenlige investeringer.

Vores bestyrelse har netop besluttet, at vi frem mod år 2030 næsten fordobler vores klimamålsætning sammenlignet med det 2030-mål, vi har i dag.

Før bestyrelsesmødet lød vores 2030-mål på, at mindst 12 procent af vores portefølje skal være investeret klimavenligt. Men nu lyder det på 22,5 procent – altså næsten en fordobling. I 2030 vil det betyde, at vi har grønne investeringer for næsten 50 milliarder kroner.

”Det er virkelig en ambitiøs målsætning, vi fremlægger her. Men hvis vi skal nå Paris-aftalens mål, bliver alle selskaber – store som små – nødt til at have ambitiøse mål. Og vores målsætning sender forhåbentlig også et signal om, at selskaber bør have seriøse klimamål, hvis vi skal investere i dem”, siger AkademikerPensions direktør, Jens Munch Holst.

Samtidig med det nye 2030-mål har bestyrelsen besluttet at lave et 2025-mål, der hedder, at mindst 15,3 procent af investeringerne skal være grønne i år 2025.

Milliarder i klimafond

Det nye klimamål er blandt andet et resultat af en af vores nyeste investeringer. Bestyrelsen i AkademikerPension har nemlig godkendt et indskud på næsten 2,5 milliarder kroner i klima- og infrastrukturfonden, AIP, i samarbejde med PKA og PenSam.

I alt kommer fonden til at råde over 30 milliarder kroner, som langt overvejende bliver investeret i klimavenlige projekter med lav risiko. Det bliver eksempelvis solcelle- og vindmølleparker samt projekter inden for infrastruktur, som bidrager positivt til samfundsudviklingen.

”Det her er lige den type samarbejde, vi ønsker. Vi forventer et godt afkast, og ved at gå sammen med dygtige samarbejdspartnere mindsker vi omkostningerne. Samtidig bliver det ansvarlige og klimavenlige investeringer. Så vores motto om, at afkast og ansvarlighed skal gå hånd i hånd, rimer fuldstændigt på det her samarbejde”, siger Jens Munch Holst.

De 2,5 milliarder kroner er dog kun begyndelsen. Jens Munch Holst forventer, at investeringen fra AkademikerPension kommer op i nærheden af 10 milliarder kroner i år 2030.

”Når vi puljer en masse kapital, kan vi være med til at investere i projekter, som vi ikke ville kunne investere i, hvis vi blot var os selv. Og samtidig sætter det her også skub i vores egne grønne investeringer”, slutter Jens Munch Holst, som understreger, at investeringerne bliver langsigtede med en tidshorisont på 20-30 år.

[Læs mere på akademikerpension.dk](https://www.akademikerpension.dk)

Så er det tid til at stemme

Valget til AkademikerPensions bestyrelse er i fuld gang, og din stemme er vigtig.

Til dette valg stiller 12 kandidater op, og du kan afgive op til to stemmer. Sidste frist for at stemme er den 9. december kl. 18.

Vi offentliggør valgresultatet på vores hjemmeside den 10. december, og de to valgte bestyrelsesmedlemmer tiltræder den 1. januar 2022.

Mød de 12 kandidater og læs deres fulde præsentation på akademikerpension.dk/kandidater



Tobias Bornakke

Jeg er klimabevægelsens kandidat og medlem af bestyrelsen på fjerde år. Bliver jeg genvalgt, vil jeg arbejde for, at vi bliver den første danske pensionskasse, der er 100 procent fri for fossile investeringer, og at vi indfrier vores løfte om 50 milliarder i grønne investeringer pr. 2030.



Jens Jakob Gammelgaard

Jeg stiller op for at tilvejebringe bedre pensionsvilkår og klarere kommunikation af investeringsstrategien. Det skal være muligt at vælge en mere aggressiv risiko-profil. Jeg er 26 år og kommer fra Aarhus, hvor jeg er ph.d.-studerende i nanoscience. Det har givet mig en tværfaglig baggrund fra kvantefysik til innovation.



Peter Poulsen Jacobsen

Mere gennemsigtighed for et bedre demokrati: Tidligere gymnasielærer, nu kandidatstuderende i matematik-økonomi på Københavns Universitet. Tidligere har jeg arbejdet som gymnasielærer i dansk og matematik på Næstved, Vordingborg og Sankt Annæ Gymnasium. Jeg bor på Nørrebro med min forlovede og min søn.



Torben Jakobsen

Jeg er tidligere gymnasielærer, rektor på Mulernes Legatskole i Odense, fagkonsulent i historie i Undervisningsministeriet, projektleder og medlem af statslige udviklingsråd. Stem på mig hvis du er enig i, at bæredygtige/grønne investeringer er det bedste for både at sikre klodens fremtid, medlemmerne et godt afkast og en tryk pensionsordning.



Poul Dalgaard Jensen

Underviser på Vestfyns Gymnasium i fagene historie og psykologi, tillidsrepræsentant og medarbejderrepræsentant i skolens bestyrelse, GL's Lokalbestyrelsesformand på Fyn, medlem af GL's overenskomststudvalg samt GL/AC-repræsentant i Lån & Spars lokalråd i Odense. Jeg har stor erfaring med medlemsrepræsentation i bestyrelsesarbejde.



Anne-Mette Bjerregaard Larsen

Jeg stiller op, da jeg har en stor interesse og viden om samfundsøkonomi såvel nationalt som globalt. Ydermere interesserer jeg mig for innovation og bæredygtige investeringer, da jeg her ser store potentialer i relation til at løse de klimaudfordringer, vi globalt står midt i. Til daglig er jeg uddannelseschef på Thy-Mors HF & VUC.



Jens Letort

Du skal stemme på mig, hvis du går ind for mere fleksible pensionsordninger og produkter, fortsættelse af ansvarlige og bæredygtige investeringer med et solidt afkast til medlemmerne samt bedre individuel pensionsrådgivning. Jeg er far til fire drenge og gift på 31. år. Til daglig underviser jeg i matematik og idræt på Munkensdam Gymnasium.



Gitte Husted Madsen

Jeg stiller op som kandidat til AkademikerPensions bestyrelse for at fremme grønne, ansvarlige investeringer i innovativ energibesparende og forureningsbekæmpende teknologi samt i forskning i ny medicin. Det giver mening både i forhold til at sikre medlemmerne det bedst mulige afkast og Danmark den bedst mulige fremtid.



Finn Hartvig Nielsen

Cand.mag. i kinesisk, tidligere tillidsrepræsentant i GL, bestyrelsesmedlem i Magistrenes A-kasse og i deltidsvikariat ved Aarhus Gymnasium. Forurologiet ved stigning i akademikere, der oplever usikre ansættelser. Var ansat ved VUC i ni år, men blev som mange andre undervisere ramt af de økonomiske besparelser, der har fundet sted i sektoren.



Peter Thellufsen Pedersen

AkademikerPension leverer i øjeblikket et dårligt produkt til deres medlemmer. Det altopskyggende problem er den "solidariske" aktivfordeling, som betyder, at alle medlemmer har 53 procent obligationer i deres pensionsdepot. De unge medlemmer får for lavt afkast, og de ældre medlemmer eksponeres for høj risiko. Det må og skal laves om!



Birthe Rusike

Jeg er psykolog i en privatklinik med opgaver i hele Danmark. Jeg har 20 års erfaring inden for det offentlige (kommune, region og stat), er TR-uddannet ved AC og er professionelt bestyrelsesuddannet. Privat bor jeg i en landsby nord for Aarhus, hvor jeg er engageret i lokallivet og i den lokale garant-sparekassebestyrelse som næstformand.



Lisbeth Torfing

Jeg startede mit arbejdsliv med undervisning, både til universitetet og gymnasiet. I dag er jeg byrådsmedlem i Horsens og organisatorisk ansvarlig i Enhedslisten. Jeg er gift og har to børn, hvis fremtid jeg er bekymret for, både i forhold til den verden, vi efterlader, og i forhold til deres pensionsmuligheder.

VIDSTE DU?

Der er ti medlemmer i AkademikerPensions bestyrelse. Bestyrelsen er sammensat af en blanding af valgte og udpegede medlemmer, og fem bliver valgt ved direkte valg.

SÅDAN STEMME DU

Afstemningen foregår online fra den 18. november til 9. december kl. 18. Du kan finde et link til afstemningen på akademikerpension.dk/valg2021



Invalidepensionen giver mig et trygt liv

Gitte Trier på 62 år er taknemmelig for den økonomiske sikkerhed, hendes månedlige invalidepension giver. Uden den ville hun have svært ved at få hverdagen til at hænge sammen.

For lidt over ti år siden blev Gitte Trier ramt af både diabetes, stofskifteproblemer og slidgigt. Hun blev opereret i nakken og i knæet, men de mange smerter blev efterfølgende for meget for hende, og i 2015 blev hun langtidssygemeldt fra sit arbejde som musikunderviser.

Gitte blev fritstillet i februar 2017, og en måned senere begyndte hun at modtage halv invalidepension. Efter en periode i flexjob fik Gitte tildelt fuld invalidepension og fik også udbetalt et engangsbeløb på 100.000 kroner. Sidste år overgik hun til seniorpension.

"Det betyder rigtig meget, at jeg også får invalidepension i dag, for jeg ville ikke kunne klare mig for seniorpensionen alene. Invalidepensionen er med til at give mig et trygt liv, så jeg kan få tid og ro til at passe på min krop".

Økonomisk sikkerhed er guld værd
Gitte bruger en del tid på genoptræning, og her spiller den økonomiske sikkerhed også ind.

"Jeg har et par islænderheste, og jeg er enormt glad for at have råd til at beholde dem. Hestene bruger jeg i

forbindelse med min genoptræning, og de giver mig et mentalt overskud", fortæller Gitte.

De seneste par år har hun brugt på at genfinde sin identitet, efter at hun blev for syg til at arbejde, og det har været en svær rejse.

"Det har taget lang tid at se mig selv på en ny måde, men i dag har jeg affundet mig med min tilværelse. Det har været en stor hjælp, at jeg ikke også skulle bekymre mig om min økonomiske situation.

Invalidepension kort fortalt

Invalidepension er en forsikring, som følger med dit medlemskab hos os. Den sikrer dig en indtægt, hvis du bliver for syg til at arbejde, uanset om det er i en tidsbegrænset periode, eller til du når folkepensionsalderen.

Det er vigtigt, at du ved, der er økonomisk hjælp at hente, hvis du i en periode eller over længere tid ikke kan varetage dit job. Det kan være af både psykiske og fysiske årsager.

Hos AkademikerPension er du sikret invalidepension med såkaldt faginvaliditet. Det betyder, at vi ser på, om du kan varetage et job inden for det område, du enten er uddannet til eller tidligere har arbejdet med. Du behøver altså ikke være ude af stand til at arbejde inden for alle erhverv for at modtage invalidepension fra os.

Du kan få invalidepension, der svarer op til 90 procent af din løn afhængig af din konkrete ordning.

Får du tilkendt invalidepension, bliver den udbetalt hver måned.

Hvis du vil ansøge om invalidepension, skal du selv tage kontakt til os på 39 15 32 64.

Vil du dykke ned i flere detaljer omkring invalidepension?

Så læs mere på akademikerpension.dk/invalidepension

Invalidepension i tal

1.272

invalidepensionister ud af 150.000 medlemmer. Det svarer til under 1 procent.



Mere end

6 ud af 10

tilkendelser af invalidepension skyldes psykiske lidelser.



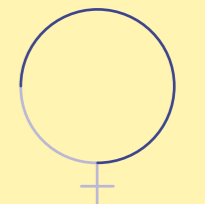
25 procent

af invalidepensionisterne er mænd.



75 procent

af invalidepensionisterne er kvinder.



En gennemsnitlig månedlig invalidepension er

16.640 kr.

for mænd.



En gennemsnitlig månedlig invalidepension er

16.680 kr.

for kvinder.



KORT & GODT

Fin anerkendelse til årets ansvarlighedsrapport

Vores seneste rapport om ansvarlige investeringer er blandt årets bedste. Global Compact Network Denmark og FSR - danske revisorer hylder en gang om året god rapportering om bæredygtighed i små og mellemstore virksomheder, og vi er glade for at være med på årets liste. På billedet ses en glad direktør, Jens Munch Holst, da han modtog hæderen.



Generalforsamling 2022 lørdag den 26. marts

I 2022 afholder vi generalforsamling i Odense. Sæt derfor allerede nu kryds i kalenderen lørdag den 26. marts.

Vi er nu på Instagram

AkademikerPension er nu på Instagram, hvor vi formidler pension og ansvarlighed på en ny, kreativ og anderledes måde ved hjælp af billeder, grafikker og videoer. Du kan følge med på [instagram.com/akademikerpension](https://www.instagram.com/akademikerpension)

HAR DU BRUG FOR PERSONLIG RÅDGIVNING

Alle typer personlig rådgivning er nu igen mulig. Book et fysisk eller virtuelt møde eller ring til en pensionsrådgiver på

39 150 150

ÅBNINGSTIDER mandag-onsdag 9-16, torsdag 9-18, fredag 9-15. Du kan også altid logge på din personlige side på akademikerpension.dk og få et overblik.

FÅ NYHEDER FRA OS LØBENDE



Følg AkademikerPension på Facebook, LinkedIn, Instagram og Twitter.

Medlemmer går senere på pension

Nye tal viser, at medlemmer i AkademikerPension går senere på pension end tidligere. I 2020 var medlemmer 66,5 år gamle, da de trak stikket til arbejdsmarkedet. Det er en stigning på to år siden 2008. Et kvalificeret gæt på, hvorfor det forholder sig sådan, er, at akademikere identificerer sig meget med deres arbejde, og at vi nu også ser politikernes ønske om, at flere bliver på arbejdsmarkedet i længere tid, slå igennem.

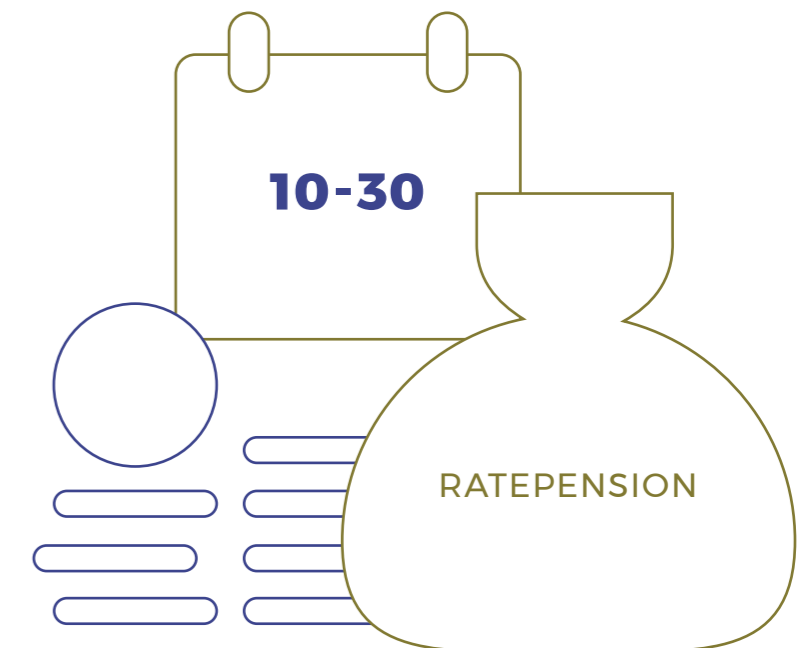
Populære dialogmøder om klimamål

Efter en lang pause på grund af corona er det nu igen muligt at samle mange mennesker til dialogmøder, og det tilbud benyttede mange medlemmer sig af i november. Mere end 100 medlemmer deltog i debatten om vores nye ambitiøse klimamål, og vi forventer at gentage succesen i marts i 2022, så hold øje med vores hjemmeside.



Pensionsvolapyk forklaret

Pension kan være svært at forstå med mange svære ord og begreber. Vi sætter i hvert nummer af Apropos fokus på et nyt ord og forklarer denne gang **ratepension**.



Når du skal spare op til din pension, kan du gøre det på mange måder. Som medlem i AkademikerPension har du som udgangspunkt det, vi kalder en livsvarig pension, der sikrer dig pension, så længe du lever. Men du kan også vælge at indbetale til en ratepension. Helt konkret er ratepension en opsparing, der giver dig en fast månedlig udbetaling i 10 til 30 år. Du bestemmer selv, hvornår og hvor længe udbetalingen skal ske.

Med en ratepension kan du altså få en mere glidende overgang til livet som pensionist. Det gør du, fordi du kan få udbetalt flere penge i starten af din pensionstilværelse, hvor dit behov for udbetaling typisk er størst.

Du kan vælge at starte en fast, månedlig indbetaling til en ratepension eller måske indbetale et større beløb sidst på året. På den måde kan du bruge dit fradrag og måske undgå at betale topskat.

Begge dele foregår via vores selvbetjening, når du logger på akademikerpension.dk



Sæt de grønne hjul i sving

Indbetal til en ratepension inden nytår

Du kan få fradrag på op til 58.500 kroner, og en del af dine penge bliver investeret i den grønne omstilling.

Din indbetaling skal stå på AkademikerPensions konto senest torsdag den 30. december 2021.